

一人で悩んで
ないで来てね!

「ヌジュミ」 3周年セミナー

テーマ：ギャンブルをしない生活に戻してくれて、ありがとう!

☺日 時：2010年6月6日(日) 10:00~15:30

☺会 場：横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階
西区福祉保健活動拠点「フクシア」 多目的室



☺入場は無料

ギャンブル(パチンコ・スロット・マージャン・競馬・競輪など)をやっている女性に
<12の質問>

- | | |
|---|---|
| 1. ギャンブルのために学業・家事・子育て・仕事などが、おろそかになっていませんか? | 7. ギャンブルの借金を清算したり、肩代わりをしてもらったのに、またやっていませんか? |
| 2. 持っているお金を全部ギャンブルに使うことがありますか? | 8. ギャンブルがらみで不眠になることがありますか? |
| 3. ギャンブルの問題で自分を責めることがありますか? | 9. 生活に必要な支払があるのに、そのお金をギャンブルに使うことがありますか? |
| 4. ギャンブルで負けたお金をギャンブルで取り戻そうとしていませんか? | 10. 予定していたよりも長くギャンブルをしていませんか? |
| 5. ギャンブルの資金を作るために借金(クレジット、サラ金、他の人、ヤミ金など)をしていませんか? | 11. 口論や失望や欲求不満のために「ギャンブルがしたい」という衝動にかられますか? |
| 6. ギャンブルの元手を得るために、自分や家族のものを売ることがありますか? | 12. 「死にたい!」と考えることがありますか? |

☺ 4つ以上当てはまる女性は「ギャンブル依存症」かもよ!!

*主催：ヌジュミ・ヌジュミ応援団
*お問い合わせ：ヌジュミ
*電話番号：045-743-5854
*携帯電話：080-6611-7526

*住所：横浜市保土ヶ谷区
女性のセンターにより非公開です
最寄の駅は JR 保土ヶ谷駅

プログラム

- ★はじめに ヌジユミ施設長 田上よりご挨拶 10：00～10：10
- ★OBによる「ヌジユミを支える会」のメンバー紹介 10：10～10：20
- ★女性の仲間の体験発表 10：20～11：20
- ★女性の仲間への質疑応答 11：20～11：50
- ★ヌジユミからのお願い 11：50～12：00

《休憩 60分》

- ★講師 精神科医 田辺 等先生 13：00～14：30

講演・・・テーマ「ギャンブル依存症の進行と回復」

講師ご紹介

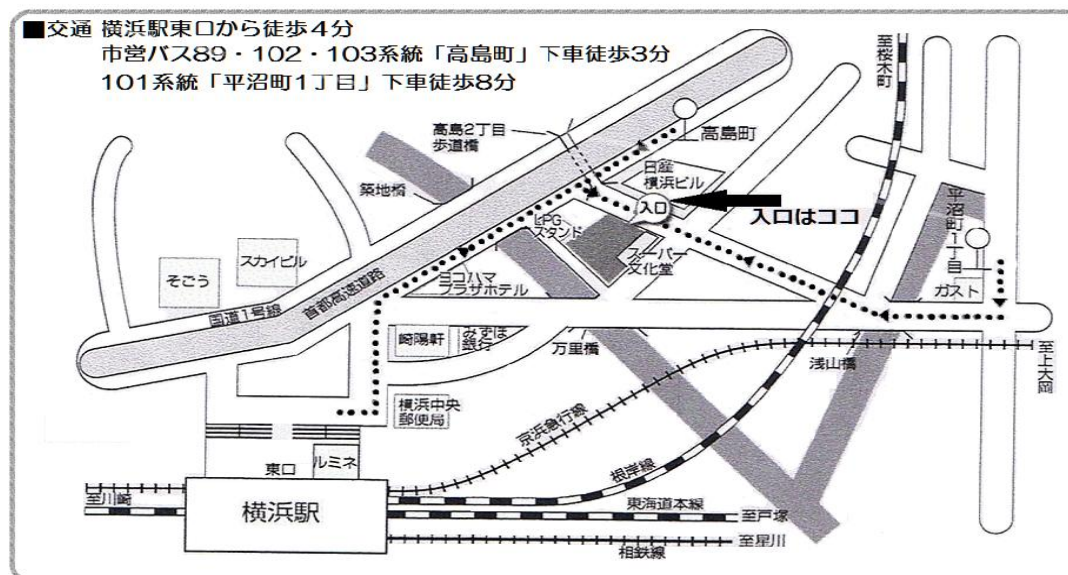
77年北海道大学医学部卒業。アルコール、薬物、ギャンブルなど、嗜癖問題の相談と治療に取り組む。著書に「心病む人への理解」(共著)、「精神保健相談の進め方Q&Aほか

《休憩 15分》

- ★講演と質疑応答 14：45～15：00
- ★ヌジユミからのお願い 15：00～15：10
- ★ご相談のある方は応じます 15：15～15：45

(終了)

※ プログラムの内容は予告なしに変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。



【当日の様子】

女性たちの体験談を自分の言葉で話しました。
ギャンブルでの陶酔感から抜け出そうとしている姿に私は感動しました。

依存症のスペシャリスト、田辺先生の講義の、
「遊びのギャンブルから渴望に逆転した。ギャンブル依存症の人はギャンブルというウィルスに感染し、キャリアになった。いわゆる「後天性免疫不全」となり、集団療法（回復のプログラム・ミーティング）が一番の効果がある。発病しないように過ごした結果やってない、結果ギャンブルのない新しい生活ができるようになる。」
というお話は大変勉強になりました。

