

＜女性のギャンブル依存症のリハビリテーションセンター＞ デイケアセンター ぬじゅみ だより

平成30年3月号 発行元 NPO法人 ヌジユミ №90

買い物依存、浪費癖の方もご相談ください



今年初めての「だより」です。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



ぬじゅみを終了してから何年もぬじゅみから遠ざかっていました。11月半ばにぬじゅみの司会に伺う機会があり、それがきっかけで年末年始仲間と過ごす時間を頂きました。

年末年始仲間と過ごす時間を重ねていくと、心の中に忘れていた何か暖かいものを思い出しました。

思えば数年前、ぬじゅみに通っていた頃、その当時の仲間たちと笑ったり、泣いたり、時には施設長とぶつかったり、諭されたり…。

ギャンブル(パチンコ、スロット)でどうにもならなくて、それでもどうにかなると、どうにでもなれと思っていたあの頃、ぬじゅみがなかったら、今こうして普通の人ふりをして(笑)生活している私はいなかったな、と改めて思うことが出来ました。

何か心の中に寂しさ、虚しさを抱え、家族や友人の中にも孤独を感じてしまう自分でも仲間の話を聞いていると同じような考え方、行動をしてきたことに気づきます。それが仲間といるとほっとする理由かもしれません。

まだまだ家族の中で平穏に暮らすのが苦手ですぐにイライラしたり怒ったり…。

いつもニコニコしていて優しいお母さんになりたかったなあ…休日に笑いながら、子供たちとお菓子作りをしたりするのが理想だったんだけど…。でもきっと子供たちを大切に思ってる気持ちだけは伝わっていると思…いたい。

元旦には施設の近くの富士山神社に行くことが出来ました。見晴らしの良い神社で、家族の無事と自分の心の平安をお祈りしました。 M

春の一泊研修

千葉県白浜へ1泊研修バス旅行の行ってきました。

この旅行で私がこの施設につながって、1年間のすべてのイベントを体験させていただきました。

四季折々の行事の中で今まで長い間、生きてきた私の人生では知る事が出来なかった感情と仲間との一体感、安心感を肌で感じられるようになり、生きていて良かったと心から思えるようになりました。

海ほたる、いちご狩り、ジンギスカン鍋など、コースメニューもゆつたりと味わうことが出来、スタッフに感謝の気持ちでいっぱいです。

自分の居場所をやっと見つけられ、生きる希望と時間、生きる力を与えられた。回復したいとの願いを持ち続けて今日一日を過ごしています。SY

「仲間たちの作品」







調理プログラム
美味しくいただきました
!(^)!



今年も北九州で開催 豆の木ネット in 北九州「依存症っちななんなん？」100人以上集まってくれました。
(豆の木ネット＝上岡陽江さんを中心に全国の女性の回復施設でメッセージと交流、研修会を行っています)



長崎の仲間（数人の女性）に会いに長崎ダルク近くの「眼鏡橋」にて



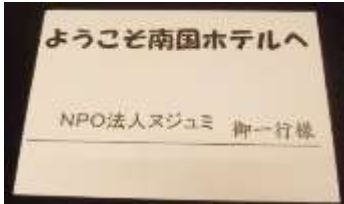
横浜のスラム街（寿町）と歴史的な庭園の三溪園ミニ散策



横浜市の福祉バスをお借りして、房総半島の白浜へバス旅行
楽しかった(*^^)v



アクアライン（東京湾横断道 海ほたるにて）↑↑
いちご狩り・野島崎灯台・バイキングで食べ放題・
翌日はあいにく本降り霧の中のマザー牧場で
ジンギスカン鍋牛や乳しぼり（寒かったです）



	利用者	電話相談	メッセージ
10月	15名	10件	1カ所
11月	16名	3件	3カ所
12月	10名	7件	1カ所
H30/1月	12名	11名	0
2月	12名	8件	7カ所

NPO 法人又ジュミの財源が困窮しています！なおいっそうの
ご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

★お振込先：加入者名 NPO法人又ジュミ
郵便振替口座番号 00270 4 61229

<カンパしてくださっている方々（順不同）>

、
ほか匿名希望の皆様

♥暖かいご支援ありがとうございます。大切にに使わせていただきます(^-^)
12月4日から平成30年2月26日までの支援者の皆さまを掲載させていただきました。

※お問い合わせ

〒240-0052 横浜市保土ヶ谷区西谷町 1230-1
NPO 法人又ジュミ 横浜市地域活動支援センター
デイケアぬじゅみ

☎045-744-6516・FAX045-744-6517

<編集後記>

関東では桜の開花が今日宣言されました。お彼岸が過ぎたら季節は春になりました。

私は本人で当事者サポートをしています。初期のころ「パチンコやビデオポーカー（非合法のポーカーゲーム）」にはまり大金をつぎ込んだ経験をしていました。家族は精神科病院へ入院させてくれましたが、当時の主治医は「女性でもこのようなギャンブル依存症に陥るのか」と驚きましたが、今から思えば時代の変化を私が認識していなかったこととなります。（株サイエンス社「依存症」伊東洸著より）現代では、IR 推進法案が成立して、それでもカジノすぐ出来るわけではないけど、近い将来は？そこで私たちの経験が症例としてお役に立つときが来たような気がします。

私たちも時代の変化を、認識していかなければと思います。



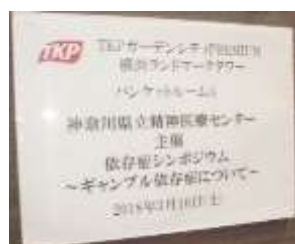
↑ 国立病院機構 久里浜医療センター



豆の木ネット



↑ 神奈川県立精神医療センター主催シンポジウム



★全国依存症等関係者研修（会場：品川）に参加などなど

☆精神科医の講演を拝聴させて戴くけど、男性の挿絵や症例が多いですね。

今年になって、メッセージや参加させていただいています。

記：田上