

女性のギャンブル依存症者のためのリハビリセンター

「ヌジュミ」 女性たちからのメッセージ

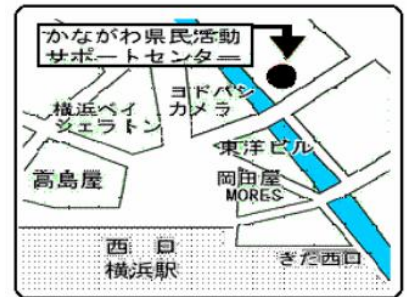
テーマ：私の人生こんなはずじゃなかった！！

～ヌジュミには回復のプログラムがある～

★日 時：2010年10月31日(日)

★会 場：かながわ県民センター 604号室
横浜市西区鶴屋町2-24-2

★入場は無料です



＜ヌジュミを支える会より＞

ギャンブルを止めたくても止められなかった私達が、ヌジュミに来て、仲間との触れ合いと分かち合いによって今、ギャンブルが止まっています。その私達が少しでもヌジュミに対してお手伝いできればと思い、今年3月にヌジュミを支える会が発足しました。

- ☆ ギャンブルを止めたくても止められない人。
- ☆ 自分のギャンブルが人と違うと感じている人。
- ☆ 借金してまでギャンブルを続けている人。
- ☆ 身近にギャンブルのやり方がおかしいと思う人がいる方。



ギャンブル依存症は病気です。治療すれば回復できます。

ぜひ女性のギャンブル依存症本人の話を聞きに来て下さい。

《プログラム》

★はじめに 又ジュミよりご挨拶	13:00~13:20
★女性の仲間の体験発表	13:20~14:20
★休憩	14:20~14:30
★女性の仲間の体験発表	14:30~15:45
★女性の仲間への質疑応答	14:45~15:55
★又ジュミからのお願い	15:55~16:00

<10の質問>

1. ギャンブルのために仕事（学業・家事・子育て・勤務など）がおろそかになっていますか？
2. ギャンブルのために家庭が不幸になっていますか？
3. ギャンブルの問題で自分を責めることがありますか？
4. 勝っていても、負けていても、すぐにまたやってもっと勝ちたいという強い欲求を感じますか？
5. ギャンブルの資金を作るために借金をしていますか？
6. 生活に必要な支払があるのに、そのお金をギャンブルに使うことがありますか？
7. 予定していたよりも長くギャンブルをしていますか？
8. ギャンブルのために不眠になりますか？
9. 口論や失望や欲求不満のために「ギャンブルがしたい」という衝動にかられますか？
- 10 「死にたい！」と考えることがありますか？

3つ以上当てはまる女性は又ジュミに来てね。

♥又ジュミはギャンブルの問題で苦しんでいる女性に「やらないで生活できる」ようにお手伝いします

★ 主催:又ジュミを支える会・協力:又ジュミ

★ お問い合わせ:又ジュミ

★ 電話/FAX:045-743-5854

★ 携帯:080-6611-7526

★ 住所:横浜市保土ヶ谷区女性のセンターのため非公開です。

最寄り駅はJR保土ヶ谷駅

