

# 女性のギャンブル・買い物（借金癖）依存者のための回復施設 ヌジュミ家族セミナー 「本人の回復・家族の回復」

依存症からの回復といってもそのゴールはそれぞれです。共通して言えることは自分らしく今を生きることでしょう。本人も家族もお互いに認め合って、それぞれを大事にしてこそ手に入るものが幸せだと思います。そのためには本人の回復はもちろんですが本人を取り巻く家族も回復しなければなりません。今回は本人だけではなく家族にも目を向けてお話ししたいと思います。

## <プログラム>

☆家族と本人たちの経験談

☆専門家のお話 佐藤拓先生(成瀬メンタルクリニック院長 精神科医)

【日時】 平成 25 年 10 月 20 日(日)午後 1 時 30 分～4 時まで

【会場】 横浜市保土ヶ谷区川辺町 5-11

保土ヶ谷区福祉保健活動拠点 「かるがも」 3階

【主催】 横浜市地域活動支援センター NPO法人ヌジュミ

【お問い合わせ】 横浜市保土ヶ谷区西谷町1230番地

サンハイム西谷第一 104号

事務局 電話番号 045-774-6516

【入場】 無料

